

## さまざま道場生が競う キッズ空手大会開催

ワールド大山空手

ワールド大山空手では、「キッズカラテ・インビテーションナルトーナメント」を開催する。5歳〜17歳までの選手をさまざま道場から招待し、「型」「組手」「ウエボン」の3種目で競い合う。「組手」は、セミフルコンタクト形式で行う。「ウエボン」は、武器の使い方をフォームなどで採点する種目。参加道場は、ブルックリン、スタテンアイランドの極真空手、マンハッタンのB Warriorなど。4月

3日(土)午前10時より。入場料は一般15ドル、12歳以下無料。要申し込み。また、4月24日(土)には、ブロンクスで大人・少年部の大会も予定している。

【会場】

Mary Lindley Murray P.S.

116

210 E. 33rd St.

【問い合わせ】

TEL: 212-629-7709

info@oyamakarateny.org

www.oknyc.org



昨年の大会の様子。

## キレイ&癒して新生活を エステパッケージ割引

フエイシャルスパ

「春のキャンペーン」を実施中。「フエイシャル」、「イヤークャンドル」、「LHEレーザー(脱毛)」の3つのパッケージ(各1回、LHEレーザーのわきの下の場合、計125分、ピキニライン

の場合、計130分)を149ドルの割引価格で販売している。「フエイシャル」は、果物を使った「Fruit Hydra Facial」(通常88ドル)

または海藻を使った「Detox Seaweed Facial」(通常78ドル)から選ぶ。「LHEレーザー」は「ピキニライン」または「ワキ」(ともに通常149ドル)から選ぶ。「イヤ

ーキャンドル」(通常40ドル)は、特殊なキャンドルを耳に入れて耳内部の掃除をするセラピー。リラクゼーション効果のほか、頭痛や耳鳴り解消などにも効果があるとされる。割引は4月15日(木)まで。パッケージ購入後、1カ月以内に施術を受けること。なお、予約時に「ジャピオンを見た」と言うと、更に5ドル割引になる。

【問い合わせ】

Facial Spa

170-172 Canal St., #303

TEL: 212-925-5114

www.myfacialspa.com



耳内部の掃除をするセラピー「イヤークャンドル」。

## アーユルベータ栄養学 無料入門クラス

アーユルベータビューティーケア

米国代替医療協会

(AADD)が認定するアーユルベータ栄養学の「無料入門クラス」を開催。4月5日(月)午後8時より。要申し込み。4月30日(金)より開講される「ホリスティックヘルスカウンセラー認定ト

【申し込み】

TEL: 212-219-2527

【問い合わせ】

TEL: 212-529-3300

info@ayurvedasbeautyca.com

日本人パンクバンド  
全米ツアーNY公演

UNZUHI

日本人パンクロックバンドのUZUHIが、全米ツアーの最終公演として、ニューヨークライブを開催。当日は、米国のバンド

Outernational及びThe London Soulsも出演する。4月2日(金)午後7時30分より。前売り券は8ドル、当日券は10ドル。

【会場】

Santos Party House

96 Lafayette St.

【問い合わせ】

www.uzuhi.com

愛と勇気を与える絵  
女性画家が個展を開催

志村べら

画家の志村べら氏が、油彩画展をレストランにて開催中。「皆様に愛と勇気を」をテーマとした作品16点を展示している。同氏はコネティカット州グリニッチ市に壁画を制作・寄付し、名誉市民に選ばれている。5月29日(土)まで。日曜定休。

【会場】

Inase Sushi

1586 1st Ave.

【問い合わせ】

TEL: 203-637-3890 (志村)

レーニングプログラムについて説明。アーユルベータに西洋の概念を融合させ、食べ物やさまざまな作用について学ぶ。クラスは英語。